

Algemeen:

Deze bijeenkomst vindt elke maand bestendig plaats onder leiding van ervaringsdeskundigen.

De bijeenkomst staat open voor

Travesties, Transgenders, Transseksuelen, partners, ouders, kinderen.

Iedereen die nood heeft aan informatie met respect voor de transgendergemeenschap.

Gastvrouw: Steffie

Transseksueel



Gastvrouw: Kenia

Transgender



Genderstichting

J.B. Guinardstraat 34
9000 Gent

Tel: 09/ 225 06 52

Fax: 09/ 233 50 91

E-mail: genderstichting@artevelde.be

www.genderstichting.be

Alle evenementen met thema transgender / transseksueel verzameld op:
www.genderkalender.be

Genderkalender is een initiatief van Twerkgroep (vlaamse koepelorganisatie)

Twerkgroep

**Transgender ?
Transseksueel ?
Travestie ?**

Worstel je met jezelf?

Nood aan informatie of contact?



Datum:
Elke tweede woensdag
van de maand
Tijd: 20u tot 22u
Locatie:
Brasserie Napoleon
Coupure Links 497
9000 Gent

Z e l f z o r g

Beter zorgen voor jezelf:

Zelfzorg is een klavertje vier dat bestaat uit

Zelfkennis, zelfwaardering, bewust keuzes maken en concrete stappen zetten naar verandering.

Door het ontmoeten van anderen die zich in een gelijkaardige situatie bevinden en de bevestiging dat men geen vreemde uitzondering is, vindt men de weg om dit klavertje vier te plukken en toe te passen op het eigen leven. Tevens gaan we op weg naar een positiever zelfbeeld.

-Wie ben ik?

-Hoe kan ik constructief omgaan met mijn gevoelens?

-Hoe maak ik een einde aanzelfsabotage?

-Waar bevinden zich belangrijke relaties?

Veelal is de bijeenkomst een losse ongedwongen babbel. Soms nodigen we een gastspreker uit. Ook voorstellen zijn welkom.



Thema's of vragen kunnen zijn:

- **Jezelf zijn**
- **De geslachtsoperatie**



- **Hoe verander ik mijn voornaam?**
- **Hoe verander ik mijn officieel geslacht?**
- **Gezichtsepilatie**
- **Logopedie**
- **Make-up, pruiken en borstprotheses**

Genderstichting

J.B. Guinardstraat 34
9000 Gent

Tel: 09/ 225 06 52
Fax: 09/ 233 50 91

E-mail: genderstichting@artevelde.be